

Once In A Lifetime (Mei 2015)
Choreografie : Carol & George Stayte
Soort dans : Partnerdans
Tellen : 64
Intro op beide songs : 16 tellen
Start in Sweetheart Positie
Passen Dame en Heer zijn,
tenzij anders vermeld gelijk.

www.allcountry.eu
Muziek : Paper Rosie
Artiest : Gene Watson
Tempo : 122 BPM
Muziek Alt. : Once In A Lifetime
Artiest Alt. : Heartbeat
Tempo : 114 BPM
Vertaling: All Country

Koop muziek Heartbeat iTunes: [Once in a Lifetime - Heartbeat](#)
Koop muziek Gene Watson iTunes: [Paper Rosie - Gene Watson](#)

**DIAGONAL CROSS ROCK. BACK ROCK.
STEP SLIDE STEP BRUSH.**

- 1 RV rock gekruist voor LV, lichaam diagonaal L
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV rock achter, lichaam terug LOD
- 4 LV gewicht terug
- 5 RV stap voor
- 6 LV sleep naast RV
- 7 RV stap voor
- 8 LV brush

**DIAGONAL CROSS ROCK. BACK ROCK.
STEP SLIDE STEP BRUSH.**

- 1 LV rock gekruist voor RV, lichaam diagonaal R
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV rock achter, lichaam terug LOD
- 4 RV gewicht terug
- 5 LV stap voor
- 6 RV sleep naast LV
- 7 LV stap voor
- 8 RV brush

**ROCK ½ TURN. STEP FORWARD. HOLD.
PIVOT ½ TURN. STEP FORWARD. HOLD.**

- 1 RV rock voor
 - 2 LV gewicht terug
 - 3 RV 1/2 draai rechtsom, stap voor
 - 4 Rust
- Linkerhanden los, R.hand over hoofd v.d. Dame*
- 5 LV stap voor
 - 6 LV+RV 1/2 pivot turn rechtsom
 - 7 LV stap voor
 - 8 Rust
- Rechterhand over hoofd v.d. Heer*
Terug in Sweetheart Positie

**GENT: STEP SLIDE STEP. HOLD (X2).
LADY: STEP SLIDE STEP. HOLD. ½ TURN. HOLD.**

BEIDE:

- 1 RV stap voor
- 2 LV sleep naast RV
- 3 RV stap voor
- 4 Rust

HEER:

- 5 LV stap voor
- 6 RV sleep naast LV
- 7 LV stap voor LOD
- 8 Rust

Linkerhanden los

DAME:

- 5 LV 1/4 draai rechtsom stap opzij
- 6 RV 1/4 draai rechtsom, stap achter RLOD
- 7 LV stap achter
- 8 Rust

**TURN 1/4. STEP TOGETHER, STEP SIDE,
HOLD. CROSS ROCK ¼ TURN HOLD.**

HEER:

- 1 RV 1/4 draai linksom, stap opzij ILOD
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV stap opzij
- 4 Rust

DAME:

- 1 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij ILOD
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV stap opzij
- 4 Rust

Dame staat nu achter de Heer
in Reverse Indian positie

BEIDE:

- 5 LV rock gekruist voor LV
 - 6 RV gewicht terug
 - 7 LV 1/4 draai linksom, stap voor RLOD
 - 8 Rust
- Hammerlock, R handen achter rug v.d. Heer*

**PIVOT ½ TURN, STEP FORWARD HOLD.
STEP LOCK STEP HOLD.**

- 1 RV stap voor
 - 2 LV+RV 1/2 pivot turn linksom LOD
 - 3 RV stap voor
 - 4 Rust
- R. handen los, L. handen over hoofd Dame*
Je staat nu weer in Sweetheart Positie
- 5 LV stap voor
 - 6 RV sleep naast LV
 - 7 LV stap voor
 - 8 Rust

**MAMBO FORWARD HOLD.
BACK LOCK BACK. HOLD.**

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap achter
- 4 Rust
- 5 LV stap achter
- 6 RV lock voor LV
- 7 LV stap achter
- 8 Rust

**MAMBO BACK. HOLD. ¼ TURN,
STEP TOGETHER, ¼ TURN. BRUSH FORWARD.**

- 1 RV rock achter
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap voor
- 4 Rust
- 5 LV 1/4 draai rechtsom, stap opzij
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV 1/4 draai linksom, stap voor
- 8 RV brush

Op tel 5 in Indian Positie

Op tel 8 in Sweetheart Positie

Begin opnieuw